

LEGGEANVISNING FOR HELTREGULV PRODUSERT VED

ARENDAAL Listehøvleri AS

Før montering:

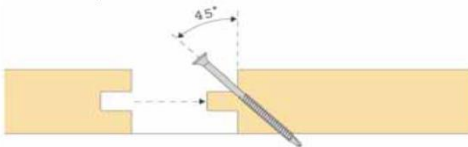
Gulvet lagres damptett i bygningen i minst 48 timer før montering. Bygningen må være ferdig med vinduer og dører og ha en funksjonell varmekilde. Alt arbeid med vannholdig materiale som mur, flis, maling osv. skal være avsluttet og ferdig herdet/tørket. Bygningen bør ha en luftfuktighet (RF) på 30-50 %. Dette er luftfuktighet som passer til heltregulv med fuktighet på 7-9 %. Og temperaturen bør være mellom 17-22 °C.

Gulvet kan legges i rommets lengderetning for å få minst mulig kapping, eller man kan velge å legge bordene i retning fra vindu og innover i rommet, da vil de naturlige sprekke mellom gulvbordene vises minst i dagslys.

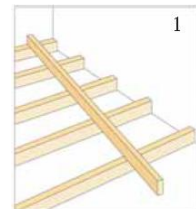
Vi anbefaler at gulvet monteres av fagfolk. Gulvbordene kontrolleres og godkjennes før montering.

Montering med skruer:

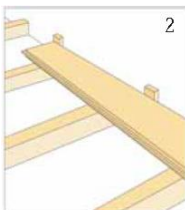
Hvert bord festes i bordets fjærkant, skruen skrues inn i 45 graders vinkel. Vi anbefaler å borre først, selv om skruene er "selvborrende". Avstanden mellom skruene må ikke overstige 60 cm. Bruk egnede gulvskruer. Bruk trinnlydsdempende materiale mot underlaget. Obs! Langsidene skal ikke limes.



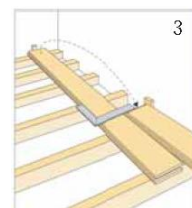
1. **Underlag:** Kontroller at bjelkelaget eller spikerslagene er tørre og helt plane og på samme nivå. Bruk en lang rettholt og vater for å sjekke dette. Ujevnheter må rettes opp, kanskje ved å høvle eller fore opp der det trengs. Noen underlag gir ikke tilstrekkelig godt feste for skruene og kan da kombineres med en stripe fleksibelt lim på hver 30cm. Pass på at limet ikke tyter opp mellom bordene ved sammenføring.



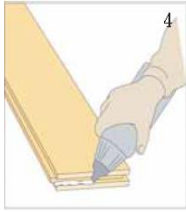
2. **Første bordet:** Det første bordet legges med notkanten mot den ene langveggen. Bruk minimum 10 mm tykke avstandsklosser mellom veggen og gulvbordet både på kort- og langsiden. Det er viktig at det første bordet er snorrett da dette vil påvirke tilpasningen i endeskjøtene av alle bordene i hele gulvflaten.



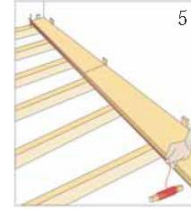
3. **Tilpasning av lengder:** Bordet som skal kappes ved vegg legges først på plass i motsatt retning av hvordan det skal monteres. Merk med blyant for kapping, og sag av. Monter så bordet på plass. Husk avstandsklosser.



4. **Skjøting:** Gulvbordene kan limes i endeskjøtene og presses på plass med kiler.

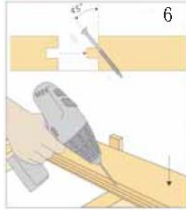


Bruk gjerne spesialredskap for å slå bordene godt på plass så skjøt blir tett. Overflødig lim tørkes bort straks med en fuktig klut. Skjøtene plasseres vilkårlig, men med min 40 cm avstand til skjøten i gulvbordet ved siden av. Det må ikke være skjøt i to lektemellomrom!

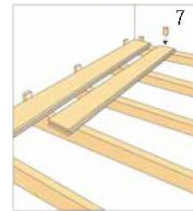


5. **Justering:** Kontroller med en rettesnor at den første raden av gulvbord ligger helt rett. Juster med kiler mot langveggen.

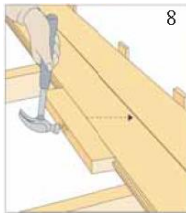
6. **Skrus fast:** Den første raden av gulvbord skrues fast. Skru med 45 graders vinkel i overkant av fjæren. Avstanden mellom skruene skal være ca. 60 cm, en ved hver bjelke.



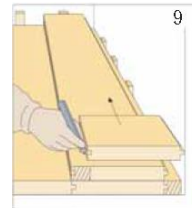
7. **Den andre raden av gulvbord:** Ved montering av den andre raden begynner man med resten av det gulvbordet som ble til overs da man kappet siste bordet i første rad. Fortsett på tilsvarende måte med de følgende radene.



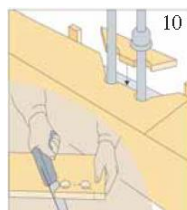
8. **Sammensetning:** Slå sammen bordene med en slagkloss, fra 50-100 cm kloss. Slå aldri direkte på et gulvbord!



9. **Det siste bordet:** Oftest må den siste raden av bord kløyves på langs. Legg bordet som skal kløyves rett oppå det nest siste bordet, og merk av hvor du skal sage (bruk en gulvbordstump som legges helt inn til veggen). På denne måten kan man fange opp skjevheter langs veggen. Blir den siste raden for smal til at man kan skru den fast, kan den limes sammen med den nest siste raden før skruing. Bruk brekkjern eller kiler for å presse dette siste gulvbordet på plass. Pass på at avstanden til veggen blir 10 mm her også.



10. **Rør:** Mål ut plasseringen på gulvbordet og bor hull som er 10 mm større enn røret. Sag på skrå inn mot hullet. Monter gulvbordet, og lim deretter på plass biten som er sag ut. Alle avstandsklosser og kiler må fjernes før man legger ny gulvlist.



Liming til betong:

Vi anbefaler å bruke fagfolk til denne type montering. Her må montør sjekke at betongen er tørr nok for montering. Bruk egnet måleinstrument for dette. Det skal uansett alltid brukes damp tett sperre mellom betong og gulv. Om det er liming eller skruing på tilfarere som er boltet til betongen. Limet skal være elastisk og må være godkjent for liming til betong, med godkjent dampspærre. Pass på at det ikke kommer lim mellom gulvbordene.

Overflatebehandling:

Hardvoksolje: -er en kombinasjon av naturlige planteoljer og vokser som gir en overflate som er enkel å vedlikeholde. Denne oljebehandlingen lar treets struktur komme til sin rette ved at overflaten blir varm og tiltalende, og treets årringer og fargenyanser fremheves. Fargepigmenter kan tilsettes i oljen. Et oljet gulv krever oftere vedlikehold enn et lakket gulv.

Lakk: -gir en glatt overflate med stor slitestyrke. Overflaten tåler bedre søl enn oljet overflate. En matt lakk gir den mest naturlige visuelle effekten. En lakket overflate oppleves litt kaldere enn oljet flate. Det er litt vanskeligere å reparere småskader i et lakket gulv, sammenlignet med oljet gulv. Gulvbordene kan pigmenteres før lakkering for å få et annet utseende.

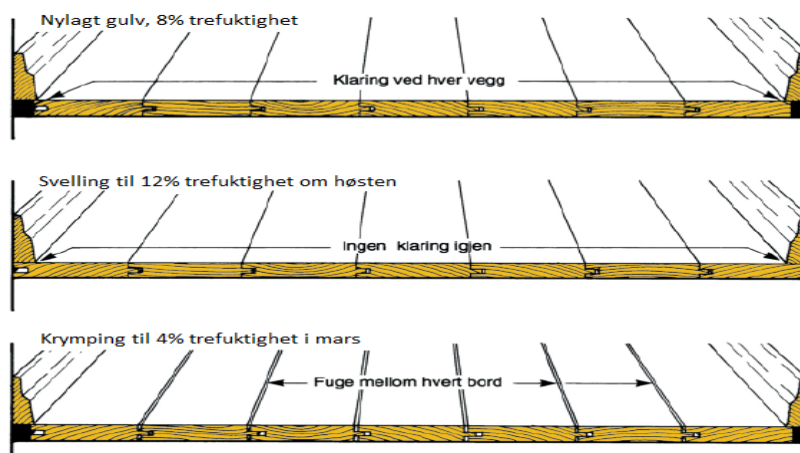
NB! Enkelte lakker har en sterkt limende egenskap og kan gi gulvet samme egenskap som en hellimt flate. Vi anbefaler derfor at gulvet leveres ferdig lakkert, slik at man unngår dette problemet.

Gulvvarme:

Gulvvarme har stor innvirkning på treets fuktighet. Derfor anbefaler vi ikke de bredeste gulvbordene til dette. Varmen settes på med en lav temperatur og økes med 1 grad per døgn. Men aldri over 26 °C. Dette gjelder varmen på gulvets overflate. Gulvbordene kan kuve seg ved for høy varme eller ved rask forandring i fuktigheten i bordene. Gulvvarme som er ubegrenset automatisk styrt av utetemperaturen er derfor ikke heldig for gulvet. Dette kan gi for raske svingninger i temperaturen og fuktigheten i gulvbordene.

Klimaets påvirkning:

Tre er et levende materiale, og det påvirkes av luftfuktigheten (RF). Fuktighetsopptak medfører at trevirket sveller, mens reduksjon i fuktighetsgraden får virket til å krympe. Når gulvet skrues, krymper hvert bord enkeltvis. I fyringssesongen kan det oppstå sprekker mellom gulvbordene, men disse sprekke blir mindre eller forsvinner igjen om sommeren. Brede gulvbord får større synlig påvirkning av klimaet enn smale gulvbord.



På sensommeren og høsten er det ikke unormalt med en RF på 70-90 %. Om vinteren synker RF under 20 %. Og kombinert med ventilasjonsanlegg og gulvvarme kan den også komme helt ned i 10 %. Heltregulv reagerer veldig på slike store svingninger. Det er derfor viktig å kontrollere rommets inneklima med en avfukter eller befukter til en RF på 30-50 %. Dette er gulvets komfortsone.

°C	Gulvets likevektsfuktighet																			
1	1,4	2,6	3,7	4,6	5,5	6,3	7,1	7,9	8,7	9,5	10,4	11,3	12,4	13,5	14,9	16,5	18,5	21	24,3	26,9
4	1,4	2,6	3,7	4,6	5,5	6,3	7,1	7,9	8,7	9,5	10,4	11,3	12,4	13,5	14,9	16,5	18,5	21	24,3	26,9
10	1,4	2,6	3,7	4,6	5,5	6,3	7,1	7,9	8,7	9,5	10,4	11,3	12,4	13,5	14,9	16,5	18,5	21	24,3	26,9
15	1,3	2,5	3,6	4,6	5,4	6,2	7	7,8	8,5	9,4	10,2	11,1	12,1	13,3	14,6	16,2	18,2	20,7	24,1	26,8
21	1,3	2,5	3,5	4,5	5,4	6,2	6,9	7,7	8,5	9,2	10,1	11	12	13,1	14,4	16	17,9	20,5	23,9	26,6
26	1,3	2,4	3,5	4,4	5,3	6,1	6,8	7,5	8,3	9,1	9,9	10,8	11,7	12,9	14,2	15,7	17,7	20,2	23,6	26,3
32	1,2	2,3	3,4	4,3	5,1	5,9	6,7	7,4	8,1	8,9	9,7	10,5	11,5	12,6	13,9	15,4	17,3	19,8	23,3	26
37	1,2	2,3	3,3	4,2	5	5,8	6,5	7,2	7,9	8,7	9,5	10,3	11,2	12,3	13,6	15,1	17	19,5	22,9	25,6
%RF	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	98

-Riktig montering og bruk av heltregulv er viktig-

Tlf: 37031991
www.arendalgulv.no

Deler av innholdet er hentet fra TreFokus AS sin leggeveiledning.